

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 310  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
«Слово»

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
ГБОУ школы № 310  
«Слово» Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школы № 310  
"Слово" Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
И. В. Полуян  
Приказ № 387-ОД от 29.08.2025 г.

**Принято**

С учетом мнения совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

**Принято**

С учетом мнения совета обучающихся  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
основного общего образования  
(адаптированная программа)  
на 2025 – 2026 учебный год

город Санкт-Петербург 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга "Слово" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. N 874 зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный N 70809). фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга "Слово", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга "Слово" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 27 часов, в 6 классе – 29 часов, в 7-8 классах – 30 часов, в 9 классе – 32,5 часа. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть

использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга "Слово" языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга "Слово".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

### **Годовой учебный план основного общего образования (VIII-IX классы) ОВЗ**

| Предметные области        | Учебные предметы              | Учебные курсы | Количество часов в год |     |     |      |     | Всего: |
|---------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------|-----|-----|------|-----|--------|
|                           |                               |               | V                      | VI  | VII | VIII | IX  |        |
| Обязательная часть        |                               |               |                        |     |     |      |     |        |
| Русский язык и литература | Русский язык                  |               | 170                    | 204 | 136 | 102  | 102 | 714    |
|                           | Литература                    |               | 102                    | 102 | 68  | 68   | 102 | 442    |
| Иностранные языки         | Иностранный язык (английский) |               | 102                    | 102 | 102 | 102  | 102 | 510    |
| Математика                | Математика                    | Математик     | 170                    | 170 |     |      |     | 340    |

|                                                                          |                                     |                          |            |             |             |             |             |             |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| и информатика                                                            |                                     | а                        |            |             |             |             |             |             |
|                                                                          |                                     | Алгебра                  |            |             | 102         | 102         | 102         | 306         |
|                                                                          |                                     | Геометрия                |            |             | 68          | 68          | 68          | 204         |
|                                                                          |                                     | Вероятность и статистика |            |             | 34          | 34          | 34          | 102         |
|                                                                          | Информатика                         |                          |            |             | 34          | 34          | 34          | 102         |
| Общественно-научные предметы                                             | История                             |                          | 68         | 68          | 68          | 68          | 68          | 340         |
|                                                                          | Обществознание                      |                          |            | 34          | 34          | 34          | 34          | 136         |
|                                                                          | География                           |                          | 34         | 34          | 68          | 68          | 68          | 272         |
| Естественнонаучные предметы                                              | Физика                              |                          |            |             | 68          | 68          | 102         | 238         |
|                                                                          | Химия                               |                          |            |             |             | 68          | 68          | 136         |
|                                                                          | Биология                            |                          | 34         | 34          | 34          | 68          | 68          | 238         |
| Искусство                                                                | Музыка                              |                          | 34         | 34          | 34          | 34          |             | 136         |
|                                                                          | Изобразительное искусство           |                          | 34         | 34          | 34          |             |             | 102         |
| Технология                                                               | Труд (технология)                   |                          | 68         | 68          | 68          | 34          | 34          | 272         |
| Основы безопасности и защиты Родины                                      | Основы безопасности и защиты Родины |                          |            |             |             | 34          | 34          | 68          |
| Физическая культура                                                      | Физическая культура                 |                          | 68         | 68          | 68          | 68          | 68          | 340         |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                     |                          | <b>884</b> | <b>952</b>  | <b>1020</b> | <b>1054</b> | <b>1088</b> | <b>4998</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>          |                                     |                          |            |             | <b>34</b>   | <b>68</b>   | <b>34</b>   | <b>102</b>  |
| Общественно-научные предметы                                             | История                             |                          |            |             |             |             | 17          | 17          |
|                                                                          | История и культура Санкт-Петербурга |                          |            |             | 34          |             |             | 34          |
|                                                                          | Функциональная грамотность          |                          |            |             |             | 34          |             |             |
| Физическая культура                                                      | Физическая культура                 |                          |            |             |             | 34          | 17          | 51          |
| Недельная нагрузка                                                       |                                     |                          | <b>884</b> | <b>952</b>  | <b>1054</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5134</b> |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе |                                     |                          | <b>986</b> | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5338</b> |

## Недельный учебный план основного общего образования (VIII-IX классы) ОВЗ

| Предметные области        | Учебные предметы | Учебные курсы | Количество часов в год |    |     |      |    | Всего: |
|---------------------------|------------------|---------------|------------------------|----|-----|------|----|--------|
|                           |                  |               | V                      | VI | VII | VIII | IX |        |
| Обязательная часть        |                  |               |                        |    |     |      |    |        |
| Русский язык и литература | Русский язык     |               | 5                      | 6  | 4   | 3    | 3  | 21     |
|                           | Литература       |               | 3                      | 3  | 2   | 2    | 3  | 13     |

|                                                                          |                                     |                          |           |           |           |           |           |            |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Иностранные языки                                                        | Иностранный язык (английский)       |                          | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 15         |
| Математика и информатика                                                 | Математика                          | Математика               | 5         | 5         |           |           |           | 10         |
|                                                                          |                                     | Алгебра                  |           |           | 3         | 3         | 3         | 9          |
|                                                                          |                                     | Геометрия                |           |           | 2         | 2         | 2         | 6          |
|                                                                          |                                     | Вероятность и статистика |           |           | 1         | 1         | 1         | 3          |
|                                                                          | Информатика                         |                          |           |           | 1         | 1         | 1         | 3          |
| Общественно-научные предметы                                             | История                             |                          | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
|                                                                          | Обществознание                      |                          |           | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
|                                                                          | География                           |                          | 1         | 1         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Естественнонаучные предметы                                              | Физика                              |                          |           |           | 2         | 2         | 3         | 7          |
|                                                                          | Химия                               |                          |           |           |           | 2         | 2         | 4          |
|                                                                          | Биология                            |                          | 1         | 1         | 1         | 2         | 2         | 7          |
| Искусство                                                                | Музыка                              |                          | 1         | 1         | 1         | 1         |           | 4          |
|                                                                          | Изобразительное искусство           |                          | 1         | 1         | 1         |           |           | 3          |
| Технология                                                               | Труд (технология)                   |                          | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 8          |
| Основы безопасности и защиты Родины                                      | Основы безопасности и защиты Родины |                          |           |           |           | 1         | 1         | 2          |
| Физическая культура                                                      | Физическая культура                 |                          | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                     |                          | <b>26</b> | <b>28</b> | <b>30</b> | <b>31</b> | <b>32</b> | <b>147</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>          |                                     |                          |           |           | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>1</b>  | <b>3</b>   |
| Общественно-научные предметы                                             | История                             |                          |           |           |           |           | 0,5       | 0,5        |
|                                                                          | История и культура Санкт-Петербурга |                          |           |           | 1         |           |           | 1          |
|                                                                          | Функциональная грамотность          |                          |           |           |           | 1         |           |            |
| Физическая культура                                                      | Физическая культура                 |                          |           |           |           | 1         | 0,5       | 1,5        |
| Недельная нагрузка                                                       |                                     |                          | <b>26</b> | <b>28</b> | <b>31</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>150</b> |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе |                                     |                          | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| Внеурочная деятельность:                                                 |                                     |                          | <b>8</b>  | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>41</b>  |
| Коррекционный курс «Занятия с дефектологом»»                             |                                     |                          | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>10</b>  |
| Коррекционный курс «Занятия с психологом»                                |                                     |                          | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>5</b>   |
| Коррекционный курс «Русский язык – это просто»                           |                                     |                          | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>5</b>   |
| Коррекционный курс «Занятия с логопедом»                                 |                                     |                          | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>5</b>   |
| Разговоры о важном                                                       |                                     |                          | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>5</b>   |
| Россия – мои горизонты                                                   |                                     |                          | <b>0</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>4</b>   |

|                          |   |   |   |   |   |   |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Билет в будущее          |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Движение первых          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Творческая мастерская    | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| Решение физических задач | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |

