

ПРИНЯТО

Решением общего собрания работников ГБОУ школы № 310 «Слово» Фрунзенского района Санкт-Петербурга
протокол от 28.12.2022 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 310 «Слово»
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
И.В. Полуян

Приказ от 28 декабря 2022 г. № 602

ПРИНЯТО

С учетом мнения совета родителей
(законных представителей) несовершеннолетних
обучающихся
протокол от 28.12.2022 г. № 4

ПРИНЯТО

С учетом мнения совета обучающихся
протокол от 23.12.2022 г. № 4

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Государственного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Слово» (далее – школа) разработан на основании следующих нормативных документов:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 «124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями на 04 июня 2018г.);
- Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года №461-83 "Об образовании в Санкт-Петербурге";
- Совместное письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга, формирующие годовой календарный график, учебные планы образовательных организаций Санкт-Петербурга.
- Устав школы;

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий

- определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами,

- регламентирует функционирование школы в период образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления,
- устанавливает режим занятий обучающихся, график посещения занятий, режим двигательной активности

2. Учебный год

2.1. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. По итогам учебных периодов обучающимся выставляются отметки за освоение образовательных программ. В 1 классе и в первой четверти 2 класса обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.6. После окончания четверти следуют каникулы. Сроки и продолжительность каникул ежегодно определяются распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы»

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в школе ведется по 5-дневной учебной неделе в 1–11-х классах, школа функционирует с 8.00 до 20.00, кроме выходных и праздничных дней.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

3.3. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- три урока по 35 мин. в сентябре – октябре;
- четыре урока по 35 мин. в ноябре – декабре;
- четыре урока по 40 мин. в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9 ч. 00 мин. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут.

3.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. Расписание звонков

Для 1 класса:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность отдыха
1	9.00 – 9.35	
		<i>20 минут</i>
2	9.55 – 10.30	
		<i>30 минут</i>

3	11.00 – 11.35	
		<i>40 минут</i>
4	12.15 – 12.50	
		<i>10 минут</i>
5	13.00 – 13.35	

для 2-11 классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	9.00 – 9.45	
		<i>10 минут</i>
2	9.55 – 10.40	
		<i>20 минут</i>
3	11.00 – 11.45	
		<i>20 минут</i>
4	12.05 – 12.50	
		<i>15 минут</i>
5	13.05 – 13.50	
		<i>10 минут</i>
6	14.00 – 14.45	
		<i>10 минут</i>
7	14.55 – 15.40	
		<i>10 минут</i>

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–11-х классов — не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку (английский), технологии, информатике и ИКТ, физической культуре осуществляется деление класса на группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3-х классах – 1,5 ч,
- в 4–5-х классах – 2 ч,
- в 6–8-х классах – 2,5 ч,
- в 9–11-х классах – 3,5 ч.
- Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения в школе реализуется двигательная активность обучающихся в форме:

- проведения физминуток на уроках, гимнастики для глаз,
- динамических перемен,
- проведения внеклассных спортивных занятий и соревнованиях,
- проведения общешкольные спортивные праздники,
- проведения Дней здоровья

4.5. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Обучающимся подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.6. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. При составлении расписания внеурочной деятельности, работы секций и объединений ОДОД учитывается требование о проведении динамической паузы не менее 30 минут между последним уроком и первым занятием в рамках внеурочной деятельности, в том числе ОДОД.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

6. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате.

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.